

Kiemkracht!!

voor de tuin van je hart

't Leven is als 'n tuin.

Hoe ziet jouw tuin eruit? Wilde tuin, wintertuin, rozentuin, moestuin, typische tuin. Zoveel tuinen, zoveel harten. Keurig aangeharkt, met veelbelovende perkjes, misschien hier en daar wat achterstallig onderhoud. Of heb je te weinig tijd voor je tuin? Wil je daar verandering in? Wordt je eigen tuinarchitect en laat je hart blozen! Met Kiemkracht!



Kiemkracht! Workshop van 4 dagen binnen 3 maanden - start 16 april

Door middel van kunst en creatie (tekenen, schilderen, schrijven), visualisaties en met gesprekken werk je tijdens "Kiemkracht" naar een concreet en krachtig zelfbeeld. Om (nog) voller van het leven te genieten en volledig tot bloei te komen!

Het doel van "Kiemkracht" is jouw essentie zo oorspronkelijk, authentiek en concreet mogelijk voor je te zien en stap voor stap te gaan ervaren.

Sta open voor verrassing, voor gedurfde "echtheid" en nodig de kunstenaar in jezelf uit! Of deze creatief aan 't schrijven is, schildert of een 3-dimensioneel kunstwerk in elkaar zet; 't kan allemaal. Ervaring op deze gebieden is geen vereiste, wel de wens om je innerlijk te "laten spreken" en de durf dit te verbeelden.



*"Onze diepste angst is niet dat we onvolmaakt zijn.
Onze diepste angst is dat we immens krachtig zijn."
"We zijn allemaal bedoeld om te stralen, zoals kinderen dat doen."
uit de inauguratierede van Nelson Mandela*

"Om je diepste verlangen vruchtbare grond te bieden"



Bang voor beren op de weg? Je zult zien dat je beresterk bent en bergen kunt verzetten. Mogelijke angsten worden van harte welkom geheten & wellicht liefdevol gesnoeid.

Je wordt tijdens "Kiemkracht" begeleidt door Josephine Moons, trainer in Mind Mapping, inspiratie-coach (www.fullmoonwalk.nl) en Simone van den Heuvel, beeldend kunstenaar, aura reader (www.medicijnwiel.nl). Beiden hebben we ervaring én plezier in het begeleiden van mensen in bewustwordingsprocessen. Binnen de cirkel: inspiratie – motivatie – passie!

De workshop vindt in 4 dagen plaats op verschillende locaties (zowel binnen als buiten), in Amsterdam en Den Haag.

Data: zaterdag 16 april, (goede!) vrijdag 22 april, zaterdag 14 mei en maandag 13 juni (tweede Pinksterdag).

Tijden: half tien (inloop), 10 uur (start) en 16.30/17 uur afsluiting van de dag.

Speciale introductieprijs: €360,= euro (inclusief materiaalkosten, werkmap, heerlijke lunches én 2 persoonlijke coaches; excl 19% BTW voor zelfstandige ondernemers).

Voor meer informatie of aanmelden neem contact op met Simone van den Heuvel (info@simonevandenheuvel.nl, 070 3451410, www.medicijnwiel.nl) of met Josephine Moons (info@fullmoonwalk.nl, 06 4174 1010, www.fullmoonwalk.nl).



"Als onze geest en ons hart volledig aanwezig zijn in wat we ook doen, dan hebben onze levens betekenis" Sakyong Mipham Rinpoche